

## Montreux, Lausanne, Fribourg

Projet modèle - Planifier un urbanisme qui favorise l'activité physique 2025-2030

18.5.2026

### Comment encourager à emprunter les escaliers urbains ?

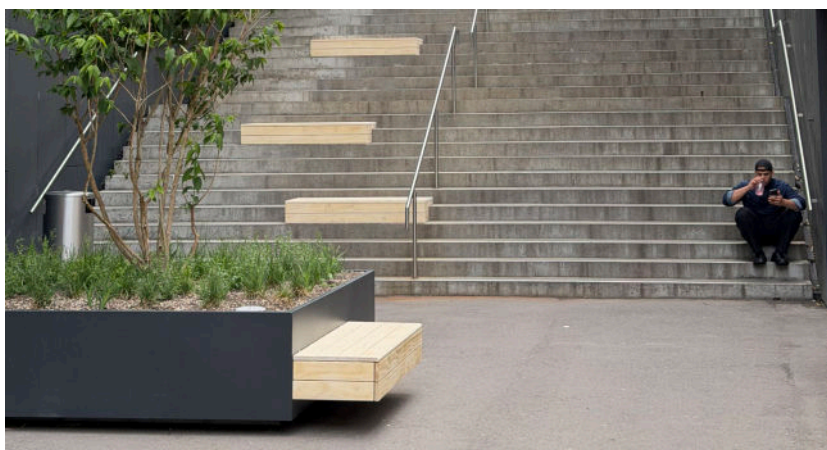
Les escaliers peuvent devenir un lieu de vie et de rencontre.

Plusieurs actions dans 2 escaliers par ville:

- **Faire bouger:** animations qui font emprunter les escaliers
- (Re)créer du lien social dans les quartiers
- Prolonger l'effet via des **aménagements** («nudge», design actif)

Approche participative et interdisciplinaire

- Participation des habitant-es à la conception et réalisation
- Collaboration inter-services (sport, école, mobilité, culture, etc.), inter-villes, avec partenaires et canton, Confédération



### Evaluation

- Evaluation des animations et aménagements sur les comportements (par comptages, observations)
- Evaluation du processus (par ateliers, entretiens ou sondage)

### Effets

- Activité physique: Davantage de personnes empruntent les escaliers.
- Interactions: Davantage d'interactions
- Promotion de la marche: L'escalier entre dans la carte mentale des habitant-es. La culture de la marche est renforcée.
- Interdisciplinarité: Les services collaborent plus étroitement.

### Produits pour l'animation d'escaliers existants et futurs

- Guide et recommandations
- Fiches d'enseignements aménagement et processus
- Vidéo, podcast, visites, articles, conférences

